

Couperose.....

I Trattamenti

Alcuni provvedimenti generali di comportamento possono aiutare a prevenire la comparsa o l'evoluzione della couperose: adottare uno stile di vita sano e regolato, seguire un'alimentazione corretta e appropriata, evitando cibi e bevande che possano peggiorare la situazione (es. alcolici, caffè, ecc.), integrando la dieta con cibi ricchi di vitamina C e P che hanno attività capillaroprotettrice; è opportuno inoltre non utilizzare cosmetici troppo aggressivi e irritanti per la pelle e proteggere la pelle da stimoli dannosi provenienti dall'esterno (raggi UV, freddo, calore, fumo, ecc.).



A differenza dei capillari che compaiono sulle gambe, la maggior parte di quelli del viso non sono alimentati dal circolo venoso, ma prevalentemente da quello arteriolare: per questa ragione essi appaiono generalmente più rossi e molto sottili.

Il metodo elettrocoagulativo mediante diatermocoagulazione computerizzata rappresenta senz'altro il trattamento di scelta per la loro eliminazione.

Dopo aver anestetizzato localmente le sedi da trattare mediante una pomata anestetica da applicare circa un'ora prima, i capillari vengono coagulati in tutto il loro decorso mediante un sottilissimo ago collegato, attraverso un manipolo, ad un apparecchio che emette scariche elettriche di potenza e durata preimpostate, tali da distruggere i vasellini.

Al termine del trattamento la cute verrà protetta con una crema emolliente ed antinfiammatoria: compariranno successivamente microscopiche crosticine che cadranno nel giro di poche giorni senza lasciare alcun segno.

Il trattamento, ambulatoriale, della durata di circa 20 minuti, prevede solitamente due-tre sedute ad intervalli di circa due-tre settimane l'una dall'altra.

I trattamenti cosmetici

Una pelle affetta da couperose è al contempo una pelle delicata e fragile: per questo motivo necessita di trattamenti cosmetici specifici per pelli sensibili.

E' tuttavia opportuno sottolineare che la couperose non potrà mai essere eliminata completamente, nè definitivamente con trattamenti cosmetici, la cui funzione è comunque quella di cercare di evitarne il peggioramento.

I principi attivi che vengono impiegati nei cosmetici rivolti a tale condizione sono numerosi: fra questi i più utilizzati sono il bisabololo e l'azulene, ricavati dalla camomilla, gli estratti di calendula e di malva e l'acido glicirretico.

Si tratta di sostanze con proprietà decongestionanti, lenitive e antiarrossamento. Inoltre i cosmetici contengono in genere filtri UV di protezione dalle aggressioni quotidiane dei raggi solari.